

「金剛山の会」 昨年の11月の活動再開から再休止を経て先月から再び活動開始

6月8日、メンバー8名が河内長野公園で食事会を開催した。

7月2日、メンバー5名が2019年11月以来約2年半ぶりに金剛山の「ちはや園地キャンプ場」目指して伏見峠に向かう念仏坂の急登コースを登った。 かなりの期間登山を休止していたので脚力の低下が心配されたが意外と速く登ることが出来た。

脚力維持のために今後も月1回のペースで登山を続ける事にした。

(阿部 記)

